

Lenka Bergmann Míkovcová

Ilustrace Lucie Straková

Lipový lísteček



Lipový lísteček

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.pointa.cz
www.albatrosmedia.cz



Lenka Bergmann Míková

Lipový lísteček – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2024

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

ALBATROS  **MEDIA**

Lenka Bergmann Míkovcová

Ilustrace Lucie Straková

Lipový lísteček



Seznamte se s Lipovým lístečkem



Knížka vám nabízí příležitost, způsob a porozumění, proč a jak s malými dětmi mluvit o koloběhu života, a ukazuje cestu ke smíření se se smrtí.

První část knížky je věnovaná dětem a má především preventivní charakter. Samo přijetí faktu, že vše, co přijde na tento svět, z něj také musí odejít, usnadní a zklidní přístup k dalším odchodům, se kterými se děti mohou setkat. Ať už je to domácí mazlíček, nebo člen rodiny. Příběh je zachycen na čtrnácti velkých ilustracích, které zobrazují nejen životní cyklus lipového lístečku, ale i oblíbené dětské motivy, jako je mravenec, liška, kočka, sněhulák apod.

Poetický příběh o přírodních zákonitostech, poutavé ilustrace a porozumění rodičů vytvoří dětem bezpečný prostor pro přijetí této skutečnosti.

Druhá část knížky je určena dospělým, nabízí čtyři odborné články pojednávající o tom, jak s dětmi o koloběhu života a smrti mluvit a co můžeme dělat pro vyrovnání se se ztrátou a prožití smutku v případě, že je rodina vystavena ztrátě nebo odcházení blízké osoby.

Autory jsou dětský psychoterapeut a psychiatr MUDr. Peter Pöthe, klinická psycholožka Jana Sláva Růžičková, osobní a byznys koučka Ria Verlinden a Jana Hlaváčová, která sama doprovází ty, kteří se s námi loučí.

Odborné články doplňuje text autorky Loučení s lipovým lístečkem, poetický a velmi osobní popis možných emocí a pocitů provázejících truchlení nad ztrátou a postupný návrat ke klidu a smíření. Cílem autorky bylo zprostředkovat uvědomění, že smutek ze ztráty je součástí našeho života a že je třeba ho prožít a nechat v slzách odejít. A také začít myslet na to dobré, co nám setkání přineslo, a i jiné radosti života.

DOPROVODNÉ MATERIÁLY

K poslouchání

Hudba v nás budí emoce, a tak je součástí knížky i hudební doprovod inspirovaný nejstarší melodií světa. Loučení střídá vítání nových začátků. Skladbu složila a nazpívala Ivana Mer, na violoncello hraje Carol Monzo Valero. Skladbu najdete k poslechu pod odkazem <https://1url.cz/k110N> nebo si můžete načíst **QR kód**.



Smyslohrátky

Děti vnímají svět všemi smysly, a tak na ně čeká devět smyslových aktivit, které doprovázejí téměř každou dvojstranu knihy. Jejich součástí jsou návodná doporučení a podklady od Mama-Be. Materiál ve formátu PDF ke stažení najdete na stránkách www.jinehrani.cz/smyslohratky.

Bonusy

Ke knize jsou pro vás připraveny i další materiály: grafomotorické listy, omalovánky, náměty obrázků listů na vytvoření záložky do knížky. Stáhnout si je můžete na webu

www.lenkabergmannmikovcova.cz.

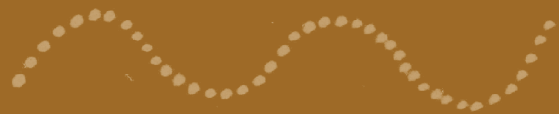
Přeji vám, ať jste s knížkou spokojeni
a ať splní vaše očekávání.

Lenka





Zbytky třpytivého bílého sněhu pomalu mizely ze zmrzlých strání a sluníčko zlehka ohřívalo vzduch i zem. Častěji slunečné nebe nad hlavou dávalo tušit, že se blíží konec zimy, a i vítr přestával tolik mrazit. To přicházelo jaro. Na jedné té mokré stráni stál strom – silná stará lípa. Od pradávna byla součástí klidného poutního místa, kousek od vsi i od lesa.



Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy Lipový lísteček.
Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.