

ROMANA SUCHÁ

nové

Mušlenciny

# LÉČIVÉ POHÁDKY

pro dětskou duši

nastole

# Nové Mušlenčiny léčivé pohádky pro dětskou duši

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na  
[www.knihynastole.cz](http://www.knihynastole.cz)  
[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)



**Romana Suchá**

**Nové Mušlenčiny léčivé pohádky pro dětskou duši – e-kniha**

Copyright © Albatros Media a. s., 2024

Všechna práva vyhrazena.  
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu majitelů práv.

**ALBATROS**  **MEDIA**



*Tuto knihu ti nejspíš věnoval někdo, kdo tě má moc rád a přál by si, aby tě přivedla k tomu nejlepšímu, co v tobě je. Příběhy, které v knížce najdeš, ti pomohou lépe porozumět vztahům i světu kolem tebe. Přivedou tě k uvědoměním, která rozzáří tvou perlu.*





nové Mušlenciny

# LÉČIVÉ POHÁDKY

pro dětskou duši

ROMANA  
SUCHÁ

# Obsah

Mušlenka



8

Houkejte, trouba jde!



14

Proč mezi ně nepatřím



24



32

Že tě holky nic nebude



46

Já tu nechci být!



54

Ztracený mobil

My dnes žádně  
úkoly nemáme



62



70

To zas bude zábava

Budou se rozvádět



88

Co teď budu dělat?

80



Ať už mě ten brácha nechá

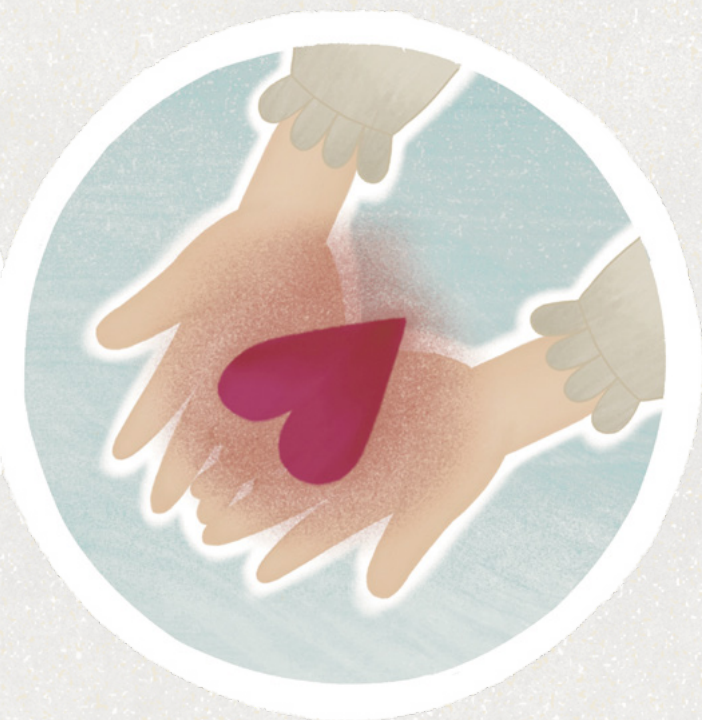


102



96

strašidelná tma



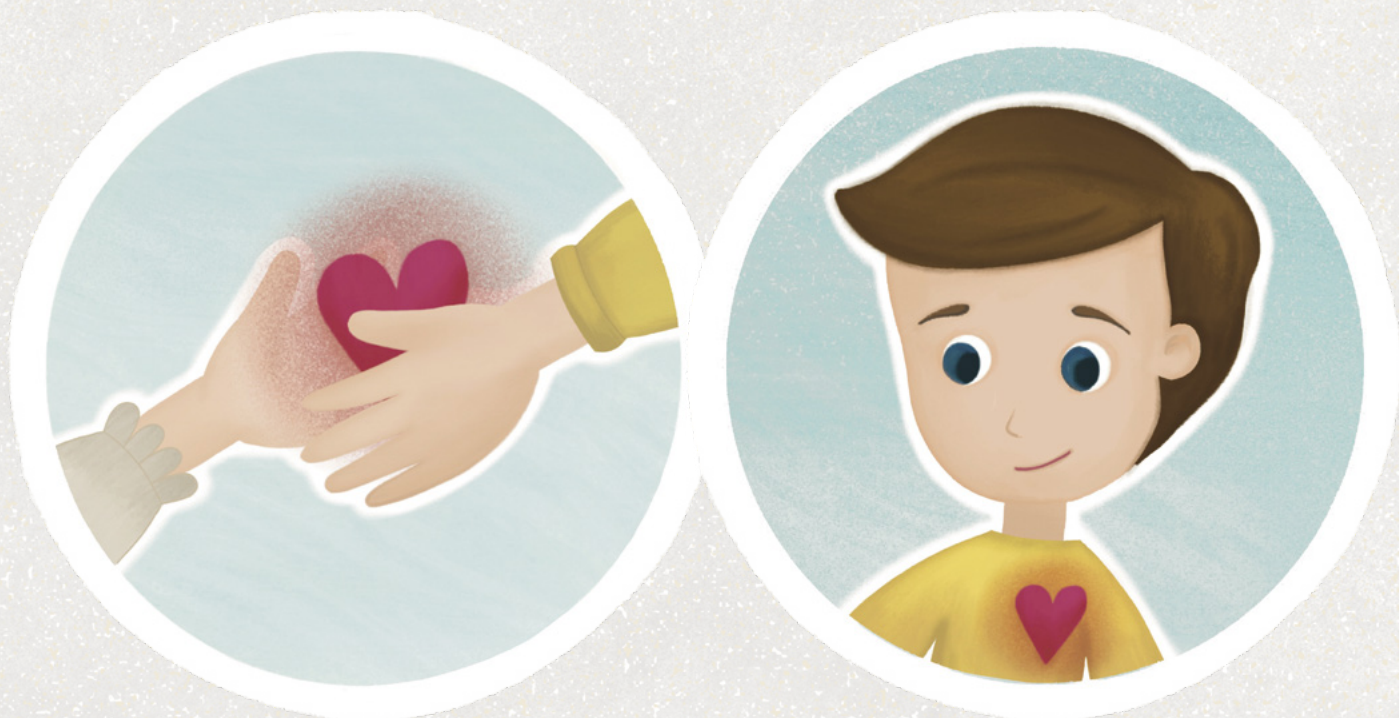
## *Jak s knihou pracovat*

Děti od nepaměti milují pohádkové příběhy, v nichž mohou nalézt odpovědi na to, jak čelit problémům a nástrahám. Pohádky je učí zdravému přístupu k životu i k sobě a také ukazují dětem hodnoty, jež nespočívají v tom, kdo má více peněz nebo luxusnější hračky, ale v tom, jací jsme uvnitř a jak se chováme k ostatním.

A právě takovou knížku teď držíte v rukou. Je plná pohádek, které dětem pomůžou posílit jejich vnímavost vůči dobrému a zlému. Rozvíjí jejich osobnost a propojují jejich touhu po dobru a lásce.

Příběhy opět provází Mušlenka, jejíž bezpodmínečná láska pomáhá a léčí. S hrdiny vyprávění většinou zažívá úplně obyčejné a všední věci, za nimiž jsou však ukryta důležitá poselství, jak překonávat překážky a řešit složité situace. Mušlenka podává pomocnou ruku všem, kteří to potřebují, vede dětské hrdiny příběhu tou správnou cestou. Díky ní získávají zdravý odstup od svých problémů a optimističtější pohled na svět. Podporuje jejich sebedůvěru i víru v jejich schopnosti, probouzí sebeúctu a ukazuje jim, že jejich perla, v níž se skrývá síla a jedinečnost malého čtenáře, je v bezpečí a krásně září. Příběhy můžete číst dětem před spaním, kdy bývají víc zklidněné a přístupné vyprávění. Zkuste si ze čtení pohádek udělat rituál, prožitek jedinečného okamžiku, čímž posílíte i jejich léčivý a terapeutický účinek. Ved'te děti k tomu, aby zapojily všechny své smysly, podpořte je v tom, aby si představovaly, o čem se v pohádce hovoří. Snažte se svým přednesem dokreslit děj, vložte do něj dramatičnost, měňte hloubku, hlasitost i tempo řeči podle toho, co se právě odehrává. Reakce dětí vás jistě inspiruje a třeba si vyprávění příběhů zamilujete a budete do nich vnášet svoje vlastní zkušenosti.

Knihy je bohatě ilustrovaná, proto se snažte obrázky maximálně využít a vybízejte děti k tomu, aby vám o nich vyprávěly. Ptejte se jich, co si myslí, a dejte jim prostor zasahovat do příběhu vlastními



dotazy či připomínkami. Zajímejte se o jejich dojmy, všímejte si, jakým směrem se ubírají jejich představy a co se v nich zrcadlí. Možná se dozvíte víc o jejich vnitřním světě, o tom, co zažily, co je trápí nebo z čeho mají naopak radost.

Při čtení je velmi důležité, abyste byli plně přítomni a nemysleli u toho na své povinnosti – co všechno ještě musíte stihnout a zařídit. Jen tak se můžete dětem opravdu přiblížit a pocítíte radost z jedinečného okamžiku.

Příběhy odkrývají pocity a myšlenky, které v podobných situacích zažívají i jiné děti. Společné sdílení vlastních problémů s pohádkovými hrdiny je pro děti úlevné. Poznávají, že v tom nejsou samy. Jejich pocity jsou tímto způsobem zvědomovány a přijaty. Zároveň se děti dozvídají, jak s danou situací naložit, jak se s ní lépe vyrovnat. Mohou se inspirovat, aby vyzkoušely i jiné způsoby řešení svých problémů a k těm, které se neosvědčily, se už nevracely. Pohádky je vedou nejen k pochopení, ale také k nadhledu.

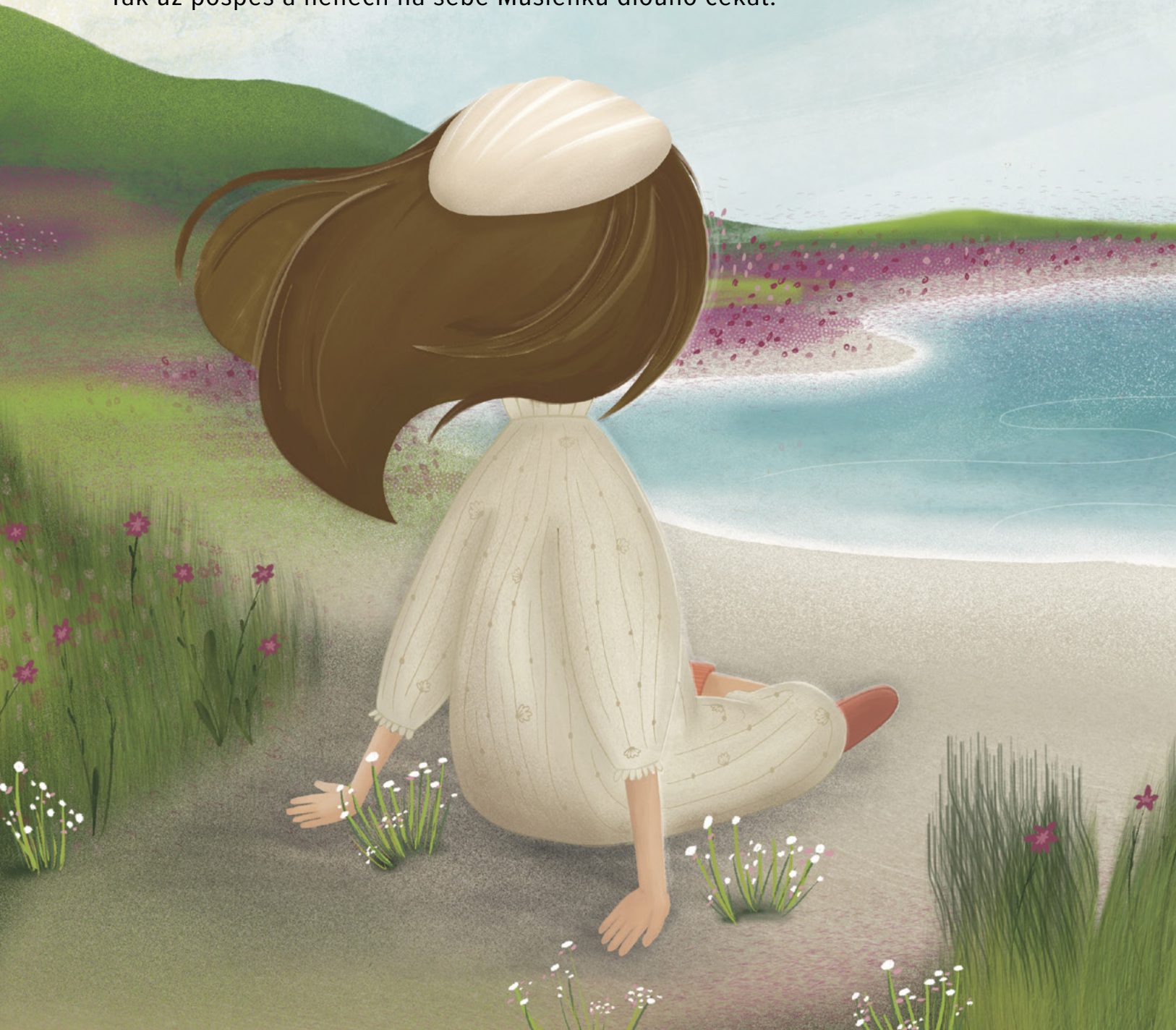
Obvykle se dětem některé příběhy líbí více – většinou jde o ty, jež nějakým způsobem souvisejí s jejich bolístkou či trápením a v nichž nalézají pro sebe důležitá poselství, povzbuzení i naději. Jako rodiče určitě nejlépe poznáte, po které pohádce sáhnout. S pohádkami můžete dál pracovat podle vlastní fantazie, buďte vynalézaví a tvůrčí. Společně s dítětem si třeba vyprávějte o hlavních hrdinech, vymýšlejte vlastní příběhy, malujte k nim obrázky.

Na konci každé pohádky najdete základní myšlenku a poučení. Dobrý konec a řešení jsou postaveny na základních lidských i morálních principech a přinášejí dětem uklidňující pocit. Vedou je k důležitému uvědomění, že překážkám a problémům můžeme čelit.

# Mušlenka

Mušlenka sedí na písčitém pobřeží a vzpomíná na tebe. Mlčky pozoruje vrcholek ledovce, který vypadá jako malá bílá čapka na mořské hladině. Ve skutečnosti je však ledovec mohutný, možná mnohem větší, než si umíš představit. Moc ráda by ti ho ukázala. Jestli chceš, můžeme ji teď společně navštívit. O vztahy se totiž musí pečovat, jinak slábnou a zanikají. Je důležité projevovat svůj zájem a starost o druhého, společně sdílet úplně obyčejné věci, radosti i trápení.

Tak už pospěš a nenech na sebe Mušlenku dlouho čekat.



Zavři oči a opakuj po mně:  
***Za Mušlenkou pospíchám,  
podporu v ní velkou mám.  
Pokaždé mi dobře radí,  
jsme důvěrní kamarádi.***





„Já jsem tak ráda, že tě zase vidím!“ jásá Mušlenka. Je z vašeho shledání neuvěřitelně šťastná a hned ti chce všechno ukázat – pláž, moře i ledovec.

„Jestli máš alespoň trochu odvahy, můžeme se spolu ponořit do hloubky a prozkoumat ledovec pod hladinou,“ navrhuje. „Možná tě překvapí, jak je ve skutečnosti veliký a že z něj vidíš jen jeho nepatrnou část.“

Mušlenka ti říká, že podobně je to i s lidmi.

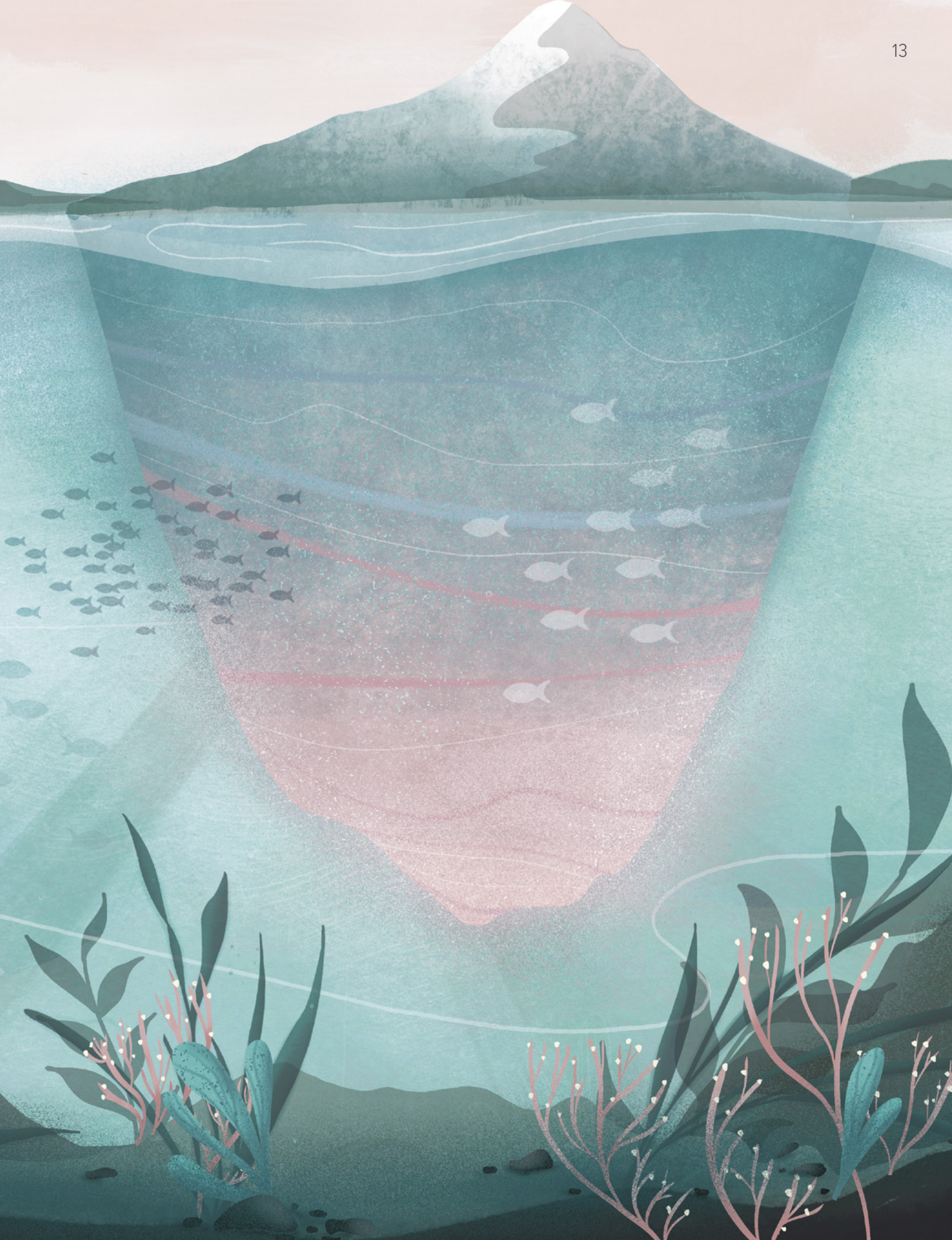
Často vnímáme jen jejich chování, tón hlasu nebo výraz v obličeji. Ale společně s Mušlenkou se teď ponoříme hlouběji a pokusíme se lépe porozumět druhým i sobě.

Za jednáním každého z nás se totiž mohou skrývat různé pocity – strach, zlost, smutek –, které na první pohled nejsou vůbec patrné.

„A hádej, co najdeš úplně nejhlouběji?“ napíná tě Mušlenka a významně se na tebe usmívá. „Úplně nejhlouběji jsou touhy, které máme všichni společně. Je to touha po lásce a přijetí. A právě tato hluboká touha nám může pomoci, abychom se s druhými potkávali v lásce a přátelství.“

Po těch slovech vyplave Mušlenka opět nad hladinu a posadí se na samotný vrcholek ledovce. Propojí se přes něj se zemí, se sluncem i s celým vesmírem. Díky tomu pak sama září a vnáší světlo do tmy.





## *Koukejte, trouba jde!*

Honzík ve škole často zažívá perné chvíle. Spolužáci se mu posmívají nebo mu dělají různé schválnosti. I dnes vchází do třídy plný obav, co zase bude. Tentokrát se ale rozhodl, že všem ukáže a už si nenechá nic líbit.

Jenže sotva otevře dveře, slyší: „Koukejte, trouba jde!“

Honzík se zakaboní a se zlověstným výrazem ve tváři hrozí na posměváčky zvednutou pěstí. Vzápětí však zakopne o něčí nastavenou nohu a celou třídou se nese škodolibý smích. Honzíkovi se zdá, že se proti němu spikl celý svět, a nejraději by se propadl do země.

Připadá si velice ponížený, jeho vztek na spolužáky sílí čím dál víc. V hlavě se mu pořád dokola ozývá: „Trouba, trouba, trouba.“ Nejradši by se všem pomstil a všechno jim vrátil. Chtěl by, aby se i oni cítili stejně mizerně jako teď on. Ale přitom by si tak přál, aby ho vzali mezi sebe a kamarádili s ním. Sám o sobě hodně pochybuje, nevěří si, připadá si slabý a směšný.



Po vyučování si Honzík sbalí věci do batohu, silácky vypne hrud' a odkráčí ze třídy se vzpřímenou hlavou. Stojí ho to však mnoho sil i energie, protože uvnitř se chvěje strachy i vzteky zároveň. Doma se zavře do svého pokoje a za chvíli se mu po tvářích koulejí slzy jako hrachy. Propadá se hlouběji a hlouběji do beznaděje. Vtom se stane něco nečekaného.

Z chmurných myšlenek ho vytrhne slabý, sotva slyšitelný hlásek: „Honzíku! Utři si slzičky, uchránila jsem pro tebe všechno, co posměváčci svými hloupými vtípky pošpinili. Jsi silný a úžasný kluk.“

Ano, je to Mušlenka. Přišla za Honzíkem, aby ho povzbudila a posílila jeho sebevědomí. Něžně ho pohladí a vybídne, aby na chvíli zavřel oči. Když to Honzík udělá, cítí příjemné teplo a v uších mu zní krásná melodie. Pomalu mizí někam do neznáma. Když procitne, nemůže uvěřit vlastním očím.



Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy *Nové Mušlenčiny léčivé pohádky pro dětskou duši*.  
Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.