



LUDMILA
BAKONYI
SELINGEROVÁ

STÍNOVÉ POHÁDKY

edika.

Stínové pohádky

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.edika.cz
www.albatrosmedia.cz



Ludmila Bakonyi Selingerová

Stínové pohádky – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2025

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

ALBATROS  **MEDIA**

STÍNOVÉ POHÁDKY

LUDMILA BAKONYI SELINGEROVÁ

edika.

© Ludmila Bakonyi Selingerová, 2025
Illustrations © Alessandro Ceccarelli, 2025

ISBN tištěné verze 978-80-266-2125-6
ISBN e-knihy 978-80-266-2129-4 (1. zveřejnění, 2025) (ePDF)

OBSAH

Úvod pro rodiče	4
Úvod pro děti	6
Co si na stínové hry připravit?	8
Jak tvořit z rukou zvířátka	14
Další nápady na hry se stíny	64
Stínové pohádky	74

ÚVOD PRO RODIČE

Vítejte v knize stínových pohádek, kde můžete prozkoumat magii stínů a objevit mnoho aktivit a her, které s nimi lze provádět. Tuto zábavu si užijí všichni od nejmenších až po největší a stačí vám na ni jenom vaše ruce a lampička! Hry se stíny můžete vymýšlet doma i venku, ve dne i v noci. S minimem pomůcek si užijete maximum zábavy. Společně strávíte příjemné a pohodové chvíle, které vám přinesou mnoho radosti.

Při vytváření zvířátek ze stínů si děti procvičí jemnou motoriku a vyjadřovací schopnosti. Zapojí fantazii a kreativitu u tvoření postav, rozhodování o pozadí, osvětlení i u samotné dramatizace. Hraní scénářů a postav, vyjadřování myšlenek a pocitů podporuje jejich emoční rozvoj. Společné hraní s přáteli či rodinou zase rozvíjí komunikační dovednosti, schopnost spolupráce a uplatňování v týmu.

Vymýšlet a hrát příběhy je zábavné a děti z toho mohou mít radost i dobrý pocit sami ze sebe. Při vystupování si hravou formou trénují, jak mluvit před ostatními, což podporuje pocit jistoty v sociálních interakcích.



Tak pojďme na to – stínové pohádky čekají!

Co vás v knížce čeká?

- Praktické rady, jak na stínové divadlo
- Prstové rozcvičky
- 24 jednoduchých návodů na stínová zvířátka z prstů, které zvládne každý.
- Doplnkové stínové hry s materiály, které zaručeně máte doma.
- 16 krátkých pohádek, v nichž využijete stíny zvířat, které se naučíte.



ÚVOD PRO DĚTI

Jste připraveni na pořádnou zábavu? Chcete experimentovat, tvořit, hrát si s příběhy a uskutečnit vlastní nápady? Pak jste tady správně. Do stínových pohádek a kouzel, které tato knížka ukrývá, se přímo zamilujete. Navíc se vám jistě povede o kousíček posunout čas, kdy se má jít do hajan.



U této knížky se naučíte předvádět své oblíbené pohádky jen pomocí vlastních rukou. Tentokrát budete hrát vy, místo abyste jen koukali. Můžete si vymýšlet i vlastní příběhy, experimentovat se světlem a filtry, vytvářet loutky a s kamarády či rodiči natáčet stínová videa. Zkrátka si vyzkoušet, jaké je to být výtvarníkem, scenáristou, režisérem nebo animátorem. Zkuste, co všechno dokážete, a pochlubte se s tím i ostatním.

Procvičte prsty, nachystejte lampičku a začínáme!



CO SI NA STÍNOVÉ HRY PŘIPRAVIT?

Na hry se stíny potřebujete jen málo pomůcek, přesto s nimi vykouzlíte spoustu zábavy. Je ale potřeba zajistit vhodné podmínky, aby vám hra přinášela radost a vše se dařilo, jak má. Přečtěte si několik tipů, díky kterým si užijete své představení bez jediného zádrhele.

SVĚTELNÉ PODMÍNKY:



Tma

První a nejdůležitější věcí, kterou musíte udělat, je zajistit vhodné světelné podmínky. Stíny jsou totiž nejlépe vidět ve tmě. Pokud není v místnosti dostatečná tma ani po zhasnutí světla, zatáhněte si na oknech závěsy nebo žaluzie.

Světlo

K vytvoření stínové postavičky pak využijte kužel světla ze stolní lampičky nebo kapesní baterky. Kdyby světlo svítilo ze stropu, stíny by byly křivé a dopadaly nerovnoměrně. Potřebujete tedy nějaké menší světlo v tmavé místnosti. Mezi toto světlo a pozadí potom dáte ruku, která vytvoří ukázkový stín.



Pozadí:

Stěna

Aby vaše stíny vynikly, potřebujete vhodné pozadí. Nejjednodušší je hrát si u světlé a čisté stěny bez tapety, obrázků či nálepek.

Prostěradlo

Pokud takové místo v bytě nemáte nebo chcete vyzkoušet něco jiného, můžete natáhnout mezi židlemi pomocí prádelní šňůry nebo provazu bílé prostěradlo.

Stínové pohádky můžete hrát za ním, neboť bude přes prostěradlo prosvítat váš stín. V tomto případě by světlo mělo být za vašimi zády.

Hrát můžete ale i před ním, kdy budete zase vy vrhat stín na prostěradlo. V tomto případě by mělo světlo svítit před prostěradlem.

PRSTOVÁ ROZCVIČKA:

Na vytváření stínových loutek pomocí rukou potřebujete hlavně šikvné a ohebné prstíky, aby se ohnuly a nastavily tak, jak potřebujete, a na stěně skutečně připomínaly zvířátko, které chcete právě předvést. Proto si před samotným hraním ručky pořádně procvičte.

- Která ruka je levá a která pravá?

- Všechny prsty si prohlédněte a pojmenujte, zkuste s nimi pár pohybů.
- Otáčejte rukama v zápěstí na jednu i druhou stranu.
- Ohýbejte všechny prstíky najednou, nejprve pomalu, a poté co nejrychleji dokážete.
- Dotkněte se postupně špičkami všech prstů palce. Dokážete se takto dotknout všemi prsty i ukazováčku, malíčku, prostředníčku a prsteníčku?
- Prsty držte natažené a ohněte nejprve jen malíček. Pak jej narovnejte a takto po jednom zkuste ohnout všechny prsty na ruku. Nezapomeňte, že se ohýbá vždy jen jeden prst a ostatní jsou rovně.
- Prsty držte natažené a ohněte jen prsteníček s prostředníčkem.
- Prsty držte natažené a ohněte v prvním kloubu jen ukazováček s malíčkem.
- Prsty držte natažené a ohněte jen prsteníček s malíčkem do vodorovné polohy. Ukazováček a prostředníček ohněte jen v prvním kloubu a palec nechte natažený.
- Ohněte palec, ukazováček a malíček. Prsteníček a prostředníček nechte natažené.
- Ukazováček, prostředníček a prsteníček držte u sebe a palec s malíčkem natáhněte na strany.
- Spojte k sobě prsteníček s malíčkem a prostředníček s ukazováčkem. Roztáhněte je od sebe do písmene V.



- Natáhněte prsty a zkuste se vždy dvěma bočními dotknout za prstem, který je mezi nimi (např. za ukazováčkem se dotknete prostředníčkem a palcem).
- Spojujte prsty vedle sebe vždy po dvou tak, aby horní prst utvořil okýnko. Podobně budete potom loutkám tvořit pusu nebo oči.
- Zkuste experimentovat, co všechno dokážete rukama a prsty vymyslet vy sami. Budou to vlastní zvířata, lidi, předměty nebo přímo ufolni a obludy? Jak se pohybují a jaké dělají zvuky? Co se jim přihodilo zajímavého?



Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy ***Stínové pohádky***.
Pokud se Vám ukáзка líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.