

# Změní ti to život

MONIKA SVATÁ

Není to kniha.

Je to vnímání.

Není to návod, metoda ani  
technika.

Je to možnost.

*Monika Svátá*

## Úvod

Jmenuji se Monika Svatá  
(roz.Spalová).

Od r. 1992 navrhuji a šiji převážně  
dámské oblečení.

To, co tady budeš číst, o šití není.

„Jedno malé doporučení: čti pomalu.“

Úvod máme za sebou.

Tak jdeme na to.

Chceš?

**MYSL JE TVŮJ NÁVRHÁŘ**

**A**

**TĚLO JE TVŮJ ODĚV.**

Celý náš život je příběh.

Příběh jménem Monika (tvé jméno).

Možná se ti tvůj životní příběh líbí.

A možná ne.

Pokud se ti zrovna tvoje životní  
situace nelíbí, tak by se ti hodil nějaký  
návod.

Žádný ti nedám.

Jen ti řeknu, co dělám já, když se mi  
něco nelíbí:

Nic.

S tím se totiž nic nedá dělat.

To už je.

Otázka zní:

Kdo určuje v tvém životě situace,  
které se ti dějí?

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy Změní ti to život.  
Pokud se Vám ukáзка líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.