

# TAJEMSTVÍ PRDĚNÍ 'A KRRKÁNÍ

MARIONA  
TOLOSA  
SISTERÉ











TAJEMSTVÍ  
PRDĚNÍ  
A KRRKÁNÍ  
MARIONA TOLOSA SISTERÉ





Prdy a krknutí se objeví vždy,  
kdy je očekáváš nejméně...  
a nikdy nejsou vítány  
s nadšením!

KDYŽ SE NACPEŠ  
NEZDRAVÝM  
JÍDLEM

KDYŽ PŘI  
JEDENÍ  
MLUVÍŠ

KDYŽ PÍJEŠ  
PERLIVÉ NÁPOJE

# PLYNY, PLYNY A JEŠTĚ VÍC PLYNŮ!

Aniž si to uvědomujeme, při jídle a pití polykáme vzduch, a ten se pak hromadí v žaludku. Většina z něj se pak uvolní krkáním.

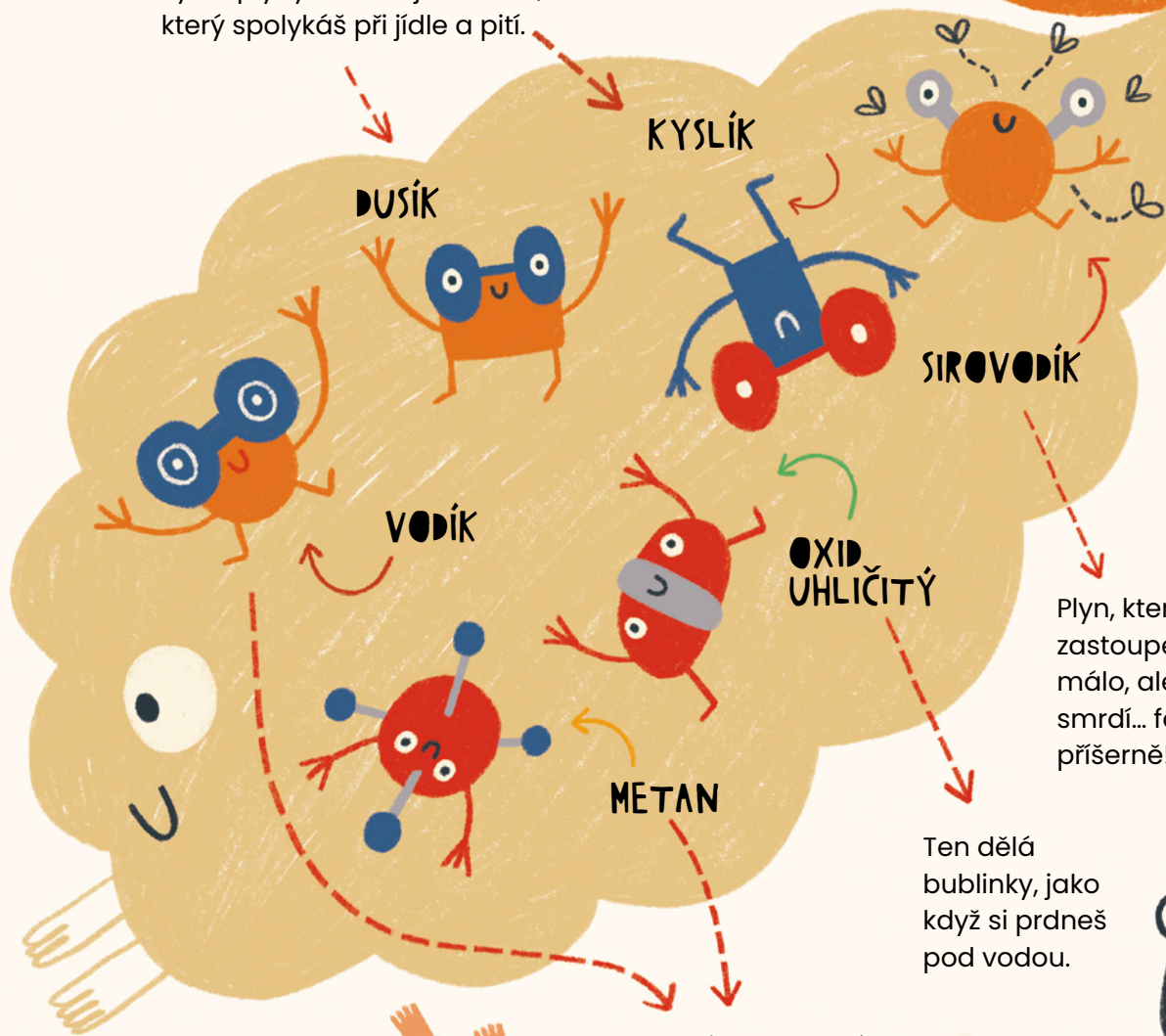
Při **KRKÁNÍ** (říká se taky ŘÍHÁNÍ) uvolňujeme:



Tenhle plyn vzniká, když piješ nápoje s bublinkami.

Při **PRDĚNÍ** (říká se taky **PŠOUKÁNÍ**) uvolňujeme:

Tyhle plyny obsahuje vzduch,  
který spolýkáš při jídle a pití.



Plyn, který je  
zastoupený  
málo, ale  
smrdí... fakt  
příšerně!!

Ten dělá  
bublínky, jako  
když si prdneš  
pod vodou.

Tyto plyny jsou hořlavé:  
dají se zapálit!



VEN VYCHÁZÍM  
PUSOU!

HLTAN

KYSLÍK

JÍCEN

DUSÍK

POMOCI!

1. Vzduch, který polykáme, obsahuje různé plyny. Dovnitř se dostává ústy, sestupuje **HLTANEM** a **JÍCENEM** až do **ŽALUDKU**.

2. Ne všechny plyny se do žaludku vměstnají. Některé se vrátí stejnou cestou tak, že si **ODKRRKNEME**.

OXID  
UHLIČITÝ

MÁME  
PLNO!

NAZDÁREK,  
PLYNY!  
UŽ JSME VÁS  
ČEKALI.

JÁTRA

ŽLUČ  
štěpí tuky.

SVALY

ŽALUDEČNÍ  
ŠTÁVY  
pomáhají  
rozkládat  
potravu

ŽALUDEK



KLKY

TENKÉ STŘEVO

KREVNI  
OBĚH

STŘEVNÍ  
MIKROBIOTA

METANTHIOL

VODÍK

TLUSTÉ STŘEVO

DIMETHYLSULFÁT

METAN

SIROVODÍK

KONEČNÍK

ODJÍŽDÍ  
PRDÍÍÍÍK!

NERVOVÁ  
ZAKONČENÍ

3. Klky v TENKÉM STŘEVĚ vstřebávají plyny a živiny, které pak přecházejí do KREVNIHO OBĚHU.

4. Nestrávená potrava se dostává do TLUSTÉHO STŘEVA.

5. STŘEVNÍ MIKROBIOTA tlustého střeva rozkládá nestrávenou potravu. Během tohoto procesu vznikají plyny.

6. Přebytké plyny vycházejí z těla tak, že si PRDNEME. Nervová zakončení konečniku dokáží rozlišit, jestli se blíží prdy, nebo stolice.

A JÁ VEN VYCHÁZÍM ZADKEM!

# KATALOG PRDŮ A KRKANCŮ



## PRDY S OCÁSKEM

Když je stolice ve střevěch příliš tekutá, mohou se nervová zakončení konečníku splést a myslet si, že jde o prd. Ale nejde o prd, jestliže si omylem zamažeš kačata!

V nabídce prdů a krkanců si vybere každý; akorát nikdy nevíš, který vypustíš příště.



## ŘIHÁNÍ MIMINEK

Miminka při jídle nahromadí spoustu plynů. Abychom jim pomohli si odřihnout, bereme je do náruče a rukou podepřeme záda. Říhnutí může doprovázet drobné ublinknutí.



## SOUTĚŽ V PRDĚNÍ

Můžeš prdět i schválně, ale chce to cvik. Střídatavě stahuj a uvolňuj vnější anální svěrač a bránici, abys měnil/a tón, hlasitost i délku svých prdů.



## PRDOFÓN

Neboli koncert prdů.

## VÍŘKOVÉ PRDY

Vznikají po požití nápojů s bublinkami, které obsahují oxid uhličitý.



## SOUTĚŽ V KRKÁNÍ

Záměrně krkat je mnohem snazší. Stačí jen nabrat vzduch a zase ho vypustit (na vzduch).

## SIRNÉ KRKÁNÍ

Krknutí způsobené sirovodíkem.

## VAGINÁLNÍ VĚTRY

Znějí jako běžné prdy, ale nejsou z nadýmání a nezapáchají. Je to vzduch, který se dostal do vaginy.

Když ji opouští, vzniká při tření o stěny poševního kanálu zvuk.

Některé prdy jsou tiché, jiné hlasité. Znáš vzoreček pro výpočet hlasitosti prdu?

## HLASITOST PRDU =

rychlost  
vypouštění prdu  
+  
míra uvolnění  
análního svěrače

Vzduch vychází pomaleji a svěrač je otevřenější.

TICHÉ prdy

Vzduch vychází rychleji a svěrač je uzavřenější.

HLASITÉ prdy

Pokud chceš vědět taky všechno o jejich zápachu, otoč stránku.

# POTRAVINY, NEMOCI A LÉKY

Vypustit denně do světa  
12 až 25 prdů je zdravé  
a úplně normální.



Jenom 1 %  
prdů smrdí.

Organismus některých lidí netoleruje určité  
potraviny, což jim při jejich konzumaci  
způsobuje zažívací potíže, nadýmání,  
a dokonce i **NADMĚRNÉ PRDĚNÍ**...

**NESNÁŠENLIVOST  
LAKTÓZY**

**NESNÁŠENLIVOST  
LEPKU**

**NESNÁŠENLIVOST  
FRUKTÓZY**



Zápach prdů způsobuje **SÍRA**, která je obsažená v některých bílkovinách. Ale pozor! Náš organismus síru potřebuje.



V sirných prdech jsou o něco méně zastoupeny i další plyny:

### DIMETHYLSULFÁT

Má poměrně nepříjemnou sladkou vůni.



### SIROVODÍK

Smrdí jako zkažená vejce.



### METANTHIOL

Smrdí jako hnilý zelenina.



**BYLINNÉ ODVARY** jsou dobrým prostředkem pro lepší trávení a omezení prdů i jejich nepříjemného zápachu.

MÁTA

BOBKOVÝ  
LIST

ANÝZ

HEŘMÁNEK

KARDAMOM



# HEJ! MY PRDÍME TAKY!

Většina zvířat vypouští plyny. Jejich pachy jsou různé podle toho, o jaký druh se jedná, jakou mají stavbu organismu a jestli jsou to masožravci, nebo býložravci. Někteří tvorové neprdí vůbec, o jiných zatím nevíme, zda si tento zdravý zvyk osvojili.

**VELRYBY** jsou největší zvířata na planetě a také vypouští nejenormnější prdy. Navíc hrozně smrdí: mají velmi silný, štiplavý zápach podobný česneku.

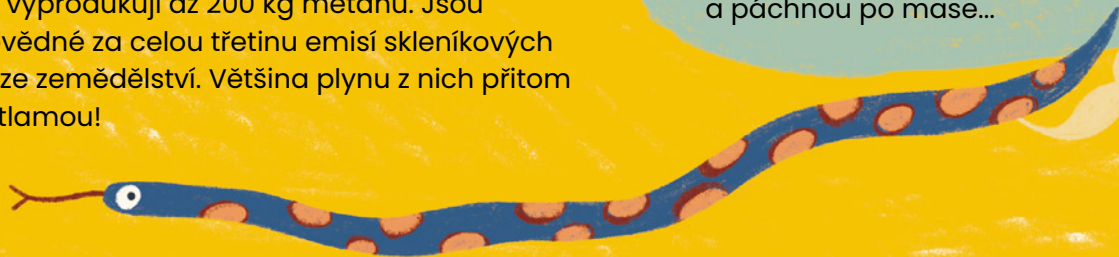



**KRÁVY** mají čtyři žaludky, a tak není divu, že jim zabere hodně času jedení, přežvýkování a trávení. Za rok vyprodukují až 200 kg metanu. Jsou zodpovědné za celou třetinu emisí skleníkových plynů ze zemědělství. Většina plynu z nich přitom vyjde tlamou!

Prdy **ŽIRAF** smrdí až hrůza. S tak dlouhým krkem se k nim ovšem ten zápach pravděpodobně nedostane. Čumák mají totiž pěkně daleko od zadku!




Prdy **KRAJTY** jsou stejně tiché jako ona sama, ale hodně koncentrované a páchnou po mase...







**PTÁCI** neprdí. Sice by mohli, protože to jejich trávicí ústrojí umožňuje, ale zdá se, že se bez toho obejdou.



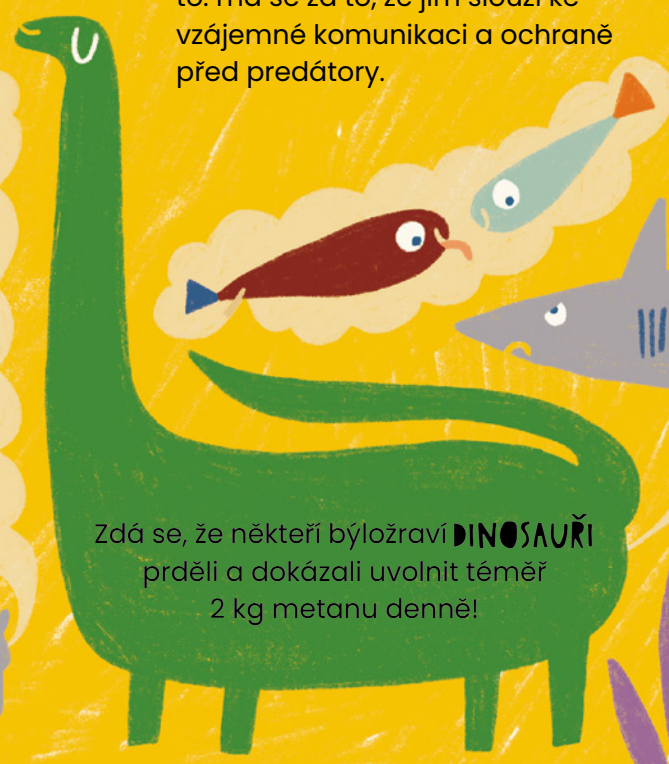
Prdy **ZEBER** jsou tak hlasité, že je lze slyšet z velké dálky. Je pro ně typické ulevit si právě ve chvíli, kdy je něco vyplaší a ony začnou utíkat. Skvělý způsob, jak setřást lvy!




Aby zmírnili ohromný zápach prdů **SLONA INDICKÉHO**, krmí ho jeho ošetřovatelé rýží a česnekem. Upřímně řečeno netušíme, jestli tenhle trik zabírá...



**SLEDI** jsou jediné ryby, jejichž pšoukání vydává zvuk! A nejen to: má se za to, že jim slouží ke vzájemné komunikaci a ochraně před predátory.



Nejenže **KRÁLÍCI** prdí, oni to nezbytně potřebují. Kvůli složení jejich stravy se v nich hromadí hodně plynů a to je pro ně velmi bolestivé. Čím dřív se vyprdí, tím se cítí lépe!



Zdá se, že někteří býložraví **DINOSAURŮ** prděli a dokázali uvolnit téměř 2 kg metanu denně!

# ANO PRDŮM A KRKANCŮM!

SVOBODU PROJEVU!

CHCEME VYCHÁZET  
VEN BEZ OBAV!

MOC PLYNŮM!

NÁS,  
NEUMLČÍTE!

#JE  
SUIS  
PRD

V eseji *Prd'te s hrdostí* vyzýval

**BENJAMIN FRANKLIN**

vědce, aby vytvořili  
látku schopnou  
přeměnit zápach  
prdů na vůni  
parfému.

**FRANCISCO DE QUEVEDO** napsal pojednání

*Milosti a nemilosti zadního oka*, v němž obhajuje  
vypouštění prdů jako velmi zdravé.

Pro  
**SVATÉHO  
AGUSTINA**,

byly prdy  
způsobem, jak  
z našeho nitra  
uvolnit nebeské  
světlo, a jejich  
zvuk považoval  
za božskou  
hudbu.

„Prdění je umění, které upadá v zapomnění.  
Měli bychom si ulevovat hlasitě a mít při tom lechce  
přizvednutou nohu.“

**CAMILO JOSÉ CELA**,

laureát Nobelovy ceny za literaturu.

V některých částech  
**INDIE, TURECKA, ČÍNY**  
a **BLÍZKÉHO VÝCHODU**  
je krknutí po jídle považováno  
za pochvalu.

Římský císař **CLAUDIUS** vydal edikt o tom,  
jak prdět během jídla poté, co jeden  
z hostů při večeři málem zemřel,  
protože zadržoval prdy.



# NE PRDŮM A KRKANCŮM!



V roce 2011 vláda státu **MALAWI** zakázala prdění na veřejnosti.



Mnoho **RUSŮ I RUSEK** si chodí prdnout ven, aby jejich smrádek odnesl vítr.

**ERASMUS ROTTERDAMSKÝ** nařídil, že mají děti „zadržovat plyny stlačováním břicha, aby neurážely přítomné“.

**DON QUIJOTE** říká Sancho Panzovi: „Pamatuj, Sancho, abys nežvýkal na obou stranách úst, ani abys před někým neřihal.“



# NA PLNÝ PLYN! PRDY, KTERÉ VSTOUPILY DO DĚJIN...



**HOMÉR** v *Odysseji* zatajil, že když Odysseus zůstal v bezvětrí, napjal plachty své lodi mohutnými prdy.



**JOSEPH PUJOL** vystupoval coby **PRDÍČÍ MUŽ** v pařížském kabaretu Moulin Rouge. Dokázal hrát na flétnu, sfouknout plamen svíčky a předvést *Marseillaisu* na okarínu... jen s pomocí své zadnice.



**BIBLE** opomněla zmínit Samsonovy větry, které mu umožnily jediným střeavním „poryvem“ odfouknout několik desítek Filištinů.



**ROLAND PRDIČ** byl flétnista a šašek na dvoře anglického krále Jindřicha II. ve 12. století. Každé Vánoce musel králi předvést „skok, písknutí a prd“.



**PUMBA** ze *Lvího krále* je první postava ve filmech studia Disney, která si prdne.



**HE-GASSEN** (japonsky *Bitva prdů*) je pergamenový svitek ze 17. až 19. století, na němž jsou vyobrazeni polonazi lidé útočící na sebe prdy.



Nejdelší krknutí v historii má podle **GUINNESSOVY KNIHY REKORDŮ** na svém kontě Ital Michele Forgione. Podařilo se mu v roce 2009 a trvalo 1 minutu a 14 sekund.



# PRDNU SI, NEBO TO VYDRŽÍM?

Zadržovat prdy není zdravé.

Ale pokud nechceš, aby si toho někdo všiml, máme pro tebe pár nápadů!

## VE TŘÍDĚ

Pokud sedíš na židli, hlučně s ní pohni, aby prd nebyl slyšet.



## NA VÝLETĚ

Zamaskuj zvuk tak, že si pořádně kýchneš.



## U KÁMOŠŮ DOMA

Pevně stáhni půlky, ať ti nic neuteče, nebo se začni hlasitě a od srdce smát.



## V DIVADLE

Během prdění si velmi hlasitě odkašli.



## V LETADLE

V letadlech trpíme nadýmáním víc, protože tlak klesá a vzduch začne zabírat větší objem, a to až o 30%! Ale buď bez obav, letadla mají v klimatizaci uhlíkové filtry, které pohlcují i zápach prdů.



## NA ULICI

Stoupni si někam, kde to už pěkně smrdí. Nikdo tě nebude podezřívat...



## VE VÝTAHU

Ujisti se, že do výtahu nikdo nevstoupí, až ho opustíš. Pokud nejedeš sám nebo sama, budeš potřebovat dobrou strategii, aby tě nevyhmátli...



## JESTLI TO NEVZLÁDÁŠ UDRŽET,

nos kalhotky nebo slipy s „lapačem prdů“. Obsahují tkaninu z aktivního uhlí, která zachycuje a neutralizuje pachy.



# JE TO PRAVDA, NEBO NENÍ?

1. Polovina prdů nebo krkanců smrdí.

2. Prdnout si až 100krát denně je úplně normální.

3. Krkáme jen tehdy, když pijeme perlivé nápoje.

4. Žvýkačka nás nutí prdět.

5. Nepříjemný zápach prdů pochází ze střevní mikrobioty.



6. Prdy jsou tvořené z plynů, které vznikají v tlustém střevě.



7. Říhání je v některých částech Číny považováno za zdvořilé.



8. Je možné, aby krknutí trvalo déle než minutu.



9. Ptáci neprdí.



10. Lidé s potravinovou nesnášenlivostí mají menší sklon k nadýmání.



# JAK NAZÝVÁ PRDĚNÍ A KRKÁNÍ...?

Zvukomalba prdnutí a krknutí je v každém jazyce jiná.





(geppu)

ゲップ

burp

prd

burp

rülps

JAPONŠTINA

NĚMČINA

ŠPANĚL-  
ŠTINA

ČEŠTINA

ANGLIČTINA

pups

krk

toot

prt

(pu)

ププ

Během celého života  
vypustíme plyny z těla  
víc než 700 000krát.