

SVĚTLO UVNITŘ TEBE

Lenka Koudelková Krupková



Světlo uvnitř tebe

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.pointa.cz
www.albatrosmedia.cz



Lenka Koudelková Krupková

Světlo uvnitř tebe – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2025

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

ALBATROS  **MEDIA**

Lenka Koudelková Krupková

SVĚTLO UVNITŘ TEBE



Copyright © Lenka Koudelková Krupková, 2025
Ilustrace © Michaela Tschochohei

ISBN tištěné verze 978-80-7691-828-3
ISBN e-knihy 978-80-267-5064-2 (1. zveřejnění, 2025) (ePDF)

VĚNOVÁNÍ

Tato kniha je věnována mému milovanému synovi Dominikovi, jehož úsměv a zvědavost mi každý den přinášejí radost a inspiraci. Domí, děkuji ti, že mi pomáháš vidět svět očima dítěte.

Věnuji ji všem dětem, které v sobě nosí světlo, laskavost a touhu objevovat. Ať vás tento příběh provází na vaší cestě a pomáhá vám rozvíjet ctnosti, které nás dělají lepšími lidmi.

Nikdy se nenechte odrazovat od svých snů!

OBSAH

Úvod	5
Předmluva.....	8
LASKAVOST	12
POCTIVOST	16
ODVAHA	20
SOUCIT	26
TRPĚLIVOST	32
ZODPOVĚDNOST	38
Epilog	45
Jak vyrobit světelný posuvník: „Morální světlo“	50

ÚVOD

Tento příběh je o malém chlapci jménem Dominik, který žije v malé vesničce na západě Čech. Kolem jeho domova se rozkládají hluboké lesy, které dobře zná, protože se tam často vydává s rodiči na procházky. Některá místa už důkladně prozkoumal, ale jiná pro něj zůstávají tajemstvím. Rád se toulá nejen po vesnici, ale i po okolí – objevuje skrytá zákoutí v lese a někdy zavítá i do sousedních vesnic a měst. Jeho domov leží v údolí kopců patřících k pohoří Smrčiny, kde se počasí rychle mění – chvíli svítí slunce a vzápětí se může zvednout silný vítr, nebo se krajina ponoří do husté mlhy.

Tato vesnice je jedinečná tím, že každý obyvatel v sobě nosí malé světélko, které září podle toho, jak se chovají a jaké dobré vlastnosti v sobě pěstují. Toto světélko je jako náš vnitřní kompas, který nám ukazuje, co je správné a co špatné. Když se chováme dobře, jsme laskaví a říkáme pravdu, naše světlo svítí jasně. To nám pomáhá cítit se šťastně a dělat správná rozhodnutí.

Ale pokud někdo zapomene na důležité věci, jako je být milý k ostatním nebo říkat pravdu, jeho vnitřní světlo začne slábnout. Může se pak cítit smutně nebo zmateně, protože ví, že nejedná tak, jak by měl. Proto je důležité, abychom se starali o to, jak se chováme a co děláme, aby naše světlo vždy svítilo jasně a my se cítili dobře. Tak pomáháme nejen sobě, ale i ostatním kolem nás!

Dominik, přestože je mladý a nevinný, si jednoho dne povšimne, že jeho světélko ztrácí svůj jas. Znepokojený tímto zjištěním a odhodlaný zjistit příčinu se vydává na dobrodružnou cestu.

Na své cestě se setkává s moudrymi bytostmi a milými lidmi, kteří mu ukazují, jak důležité je být laskavý, poctivý, odvážný a soucitný.

Každá postava, kterou Dominik na svém putování potká, ho učí novou lekci. Například moudrý starý muž mu vypráví o síle poctivosti. Soucitná žena ho učí naslouchat druhým a projevovat empatii. Nevíte, co je to empatie? To je schopnost vcítit se do lidí kolem sebe a vnímat svět tak, jak ho vnímají oni. Cítit bolest, když jsou smutní, nebo radost, pokud se jim něco povedlo. Co myslíte, zvládnete alespoň na chvíli vnímat, jak se cítí třeba maminka nebo kamarád?

Tím, že Dominik pochopí význam těchto ctností, začíná jeho světélko zářit s novou intenzitou.

Na své cestě však není úplně sám. Nad ním drží stráž starý pán Václav, moudrý a laskavý ochránce, který se objeví ve chvíli, kdy se Dominik ocitne v nepříjemné situaci.

Pokud by se ztratil, potřeboval radu nebo se dostal do nebezpečí, Václav mu pomůže najít cestu zpět. Jeho přítomnost dodává chlapci odvalu pokračovat dál a překonávat překážky.

Každá kapitola příběhu se zaměřuje na konkrétní ctnost a ukazuje, jak její praktikování může rozjasnit náš vnitřní svět. Příběh je tedy nejen inspirací pro děti, ale i pro dospělé.

HLAVNÍ CTNOSTI, O KTERÝCH SI V PŘÍBĚHU POVÍME:

LASKAVOST: Dominik se učí obětavě pomáhat ostatním a chápe, že pravá laskavost vychází ze srdce a není podmíněna očekáváním odměny.

POCTIVOST: Setkává se s někým, kdo mu ukazuje, jak zásadní je být upřímný, i když je to těžké. Uvědomuje si, že poctivost posiluje vztahy a je důležitým základem důvěry.

ODVAHA: Dominik musí čelit vlastním obavám a postupně objevuje, že odvaha neznamená nemít strach, ale být ochoten ho překonat.

SOUCIT: Na své cestě potkává lidi v nesnázích a učí se vžít do jejich situace. Soucit mu pomáhá vidět svět očima druhých a nabídnout podporu, když je třeba.

TRPĚLIVOST: Dominik pochopí, že některé věci potřebují čas, aby se rozvinuly. Učí se, že trpělivost je klíčem k dosažení cílů a zvládnání výzev.

ZODPOVĚDNOST: Přijme péči o zahradu staré paní a uvědomuje si, že zodpovědnost znamená nejen plnit své úkoly, ale také mít respekt k závazkům vůči druhým.

PŘEDMLUVA

V jedné klidné vesnici, kde noci byly osvětlené jen slabým světlem hvězd a každý člověk nosil uvnitř sebe malé světélko, které zářilo jasněji s každým laskavým činem, žil chlapec jménem Dominik. To světélko, které měl každý obyvatel vesnice, bylo zvláštní – jako by odráželo radost, lásku a dobro, které lidé ve vesnici rozdávali. Dominikovo světélko kdysi zářilo nejsilněji ze všech, ale jednoho dne začalo slábnout a potemnělo.

Smutek, který se v něm usídlil, byl hluboký a nenápadně ho měnil. Dříve radostný a hravý chlapec najednou ztratil chuť si hrát. Nic ho netěšilo, často se stranil ostatních dětí a jeho pohled byl smutný. Byl podrážděný, neklidný, a když se ho jeho maminka ptala, co ho trápí, jen pokrčil rameny a vyhnul se jejímu pohledu.

Večer, když seděl mlčky u stolu, si k němu jeho maminka přisedla a pronesla:

„Dominiku, vnímám, že něco není v pořádku. Co se děje?“

Dominik jen smutně zavrtěl hlavou.

„Moje světélko je skoro pryč,“ přiznal tiše. „Nevím proč. Neudělal jsem nic špatného.“

Maminka si ho přitáhla blíž a pohládila ho po vlasech.

„Někdy naše světélko slábne, když se cítíme ztraceni nebo sami,“ odpověděla tiše. „Ale vždycky se dá znovu rozzářit. Možná by ti mohl pomoci

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy Světlo uvnitř tebe.
Pokud se Vám ukáзка líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.