

# Mraveněčník a cukrovka



Tereza Kášková

ilustrovala Tereza Janečková

● ■ pointa

# Mravenečník a cukrovka

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na  
**www.pointa.cz**  
**www.albatrosmedia.cz**



**Tereza Kášková**

**Mravenečník a cukrovka – e-kniha**  
Copyright © Albatros Media a. s., 2025

Všechna práva vyhrazena.  
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu majitelů práv.





Copyright © Tereza Kášková

Ilustrace © Tereza Janečková

ISBN tištěné verze 978-80-7691-939-6

ISBN e-knihy 978-80-267-5114-4 (1. zveřejnění, 2025) (ePDF)



# Mraveněčník a cukrovka



Tereza Kášková

ilustrovala Tereza Janečková

● ■ pointa

# Obsah

Úvod . . . . .	7
Chytání motýlů. . . . .	9
Dort . . . . .	15
U doktora. . . . .	20
Dárky od pana doktora . . . . .	26
Perník . . . . .	31
Oslava . . . . .	36
Poklad . . . . .	41

*Knihu bych ráda věnovala všem dětem s cukrovkou  
1. typu a všem jejich rodičům, kteří se bojí toho boje,  
který budou muset vést. Také sestřičkám a doktorům  
na dětských diabetologických odděleních, díky kterým  
není boj s cukrovkou bojem, ale pouze cestou.*



ocáček skoro stejně dlouhý jako čumáček



douhatánský jazyk

šála od maminky

ostré drápy

# Úvod

Milé děti, už jste někdy viděly mravenečníka? Takové zvířátko je velmi legrační. Vypadá, jako by někdo spojil dohromady třeba malého medvídka, pejska a opičku a aby byla ještě větší legrace, protáhnul jeho čumáček tak, že je skoro stejně dlouhý jako jeho ocásek.

Co ještě je zajímavého na mravenečnících? Inu, když se budete na nějakého pozorně koukat, jistě vám bude připadat zajímavé úplně všechno, a to je dobře, tak to má být. Mravenečník má třeba pod krkem skoro jakoby namalovaný pruh připomínající šálu. Mohli byste namítat, že takový mravenečník přeci nepotřebuje šálu, protože nevyběhá ven v zimě (mravenečník se totiž nerad kouluje a nerad bruslí, tak je v zimě zalezlý vždy někde v teplíčku). Mravenečníci mají ale velmi starostlivé maminky, které zařídily, aby každý mravenečníček a mravenečnička měli na sobě pro jistotu vždycky šálu, kdyby náhodou zafoukal studený vítr.

A víte, co má taky každý správný mravenečník? Dlouhý, dlouhatánský jazyk! Tak dlouhý, že může oblíznout hned několik zmrzlin najednou! To je pane něco! Takový jazyk by si jistě přál každý, kdo má rád zmrzlinu. A zmrzlinu má moc rád i mravenečník, o kterém vám budu vyprávět.

Jmenuje se Lojzík a nejradši má čokoládovou. Má taky moc rád lízátko, bonbonky a dortíky. Je to ten nejmlsnější mravenečník široko daleko. Bydlí v malé mraveničce, chodí do veliké mraveškoly a rád si hraje se svými kamarády na mravehřišti. A kdo je jeho nejlepší kamarád? No přeci mravenec Vendelín.

Jak se tihle dva poznali? To se za chvílku dozvíte. A je tu ještě jedna věc, která je zajímavá na našem mravenečníkovi Lojzíkovi... Nebudu to ale prozrazovat, to by přeci nebylo překvapení. Můžete si ho pořádně prohlédnout a povědět mamince, nebo tatínkovi, nebo babičce, nebo komukoli, kdo si s vámi zrovna mravenečníka prohlíží, co se nejzajímavější zdá zrovna vám.



# Chytání motýlů

Bylo krásné letní ráno, Lojzík se vzbudil, podíval se do kalendáře a zjistil, že se blíží den jeho narozenin. Samou radostí začal poskakovat a pobrukovat si veselé písničky. Vtom se ozvalo z kuchyně volání Lojzíkovy maminky:

„Lojzíku, poběž dolů, snídaně je na stole!“



Lojzík se rychle převlékl z pyžama a utíkal dolů na snídani. Tam na něj čekala usměvavá maminka s tatínkem, který si zamysleně četl noviny. Lojzík popřál všem krásné ráno a sedl si ke stolu. Ale co to? Najednou se cítil velmi zadýchaný.

„Lojzíku, jsi v pořádku? Vypadáš nějak bledě,“ strachovala se maminka.

„Nevím, mami, měl jsem takovou radost, že jsem z pokojíčku utíkal a nějak mě to zmohlo,“ odpověděl Lojzík mamince a honem si nalil čaj, protože měl ukrutnou žízeň.

„To máš určitě z toho, že teď o prázdninách pořádně nic neděláš a pořád jíš jenom sladkosti. Měl by sis jít s kamarády zahrát třeba kopanou,“ zamračila se maminka.

Lojzíkova maminka nerada viděla, že Lojzík tráví prosluněné letní dny doma. Jenže všichni Lojzíkovi kamarádi odjeli na prázdniny pryč a Lojzík tak neměl po tlapce žádného kamaráda, s kterým by si mohl hrát. Další věc, která tráčila Lojzíkovu maminku, byl Lojzíkův mlsný jazýček. Lojzík totiž raději jedl čokolády než jablíčka, raději si dal větrník než okurku a maminka se tak bála, aby Lojzíkovi nechyběl nějaký vitamín. Když už si nevěděla rady, dala Lojzíkovi alespoň banán namočený v čokoládové polevě. Doufala, že si třeba Lojzík oblíbí alespoň baná-

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy Mravenečník a cukrovka.  
Pokud se Vám ukáзка líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.